

ご存知ですか？

シニア向けの本のコーナー

中央図書館にはシニア向け図書のコーナーがあります(棚番号5番)。本のラベルに付いているSの記号が目印です。ここでは、2021年に受け入れた本の一部をご紹介します。

※『』内は書名です。
書名の下は、著者名／出版社／資料番号です。

『子どもと楽しむ草花のひみつ』
稲垣 栄洋/エクスナレッジ/612218060

『背骨の医学 すべての疾患は背骨曲がりから』
山口 正貴/さくら舎/612217957

『老いの福袋 あっぱれ！ころばぬ先の知恵88』
樋口 恵子/中央公論新社/612205553

『健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の○と×
食と健康のトピックを読むだけで実践的な知識が身につく』
古畑 公/誠文堂新光社/612212692

『人生100年時代の生活保障論』
石田 成則/税務経理協会/612214258

『地域で取り組む高齢者のフレイル予防』
医療経済研究/中央法規出版/612217993



シニアボランティアのご紹介

シニア世代の利用者の方々とともに、魅力的な図書館をつくっていきたい。そのような思いから、中央図書館では2009年2月にシニアボランティアの活動を開始しました。

現在11名の方々にご協力いただいています。

ボランティアの内容は、本の修理・配架(本を棚に戻す仕事)・宅配などで、ご自身の知識や経験、関心に合わせて参加していただいています。図書館利用登録者を対象に、随時募集を行っています。興味を持たれた方は、担当までご連絡ください。

問合せ:中央図書館 042-378-7111



シニア通信 15号

2021年9月発行

稲城市立中央図書館



シニア通信 VOL.15

シニア世代の方々に向けた
ブックリストを
作成しました。



今回の特集は
「今から始めるおすすめの趣味」

「何か始めたいけれど…」と
思いませんか？
幅広い分野から本を集めました。

特集「今から始めるおすすめの趣味」

外でできること、室内でもできること

さまざまな本を揃えました。

資料コード	請求記号	書名	著者
外に出よう！			
612136044	620 オ	みんなの園芸店 春夏秋冬を楽しむ庭づくり	大野 八生
612196768	750 ハ	庭づくりを楽しみつくす ガーデンクラフトLesson	原嶋 早苗
612021725	783.8 コ	これだけ！ゴルフを楽しく始める本	サンクチュアリゴルフ
612009631	783.8 ア	はじめてのゴルフレッスン	新井 真一
610156119	783.5 エ	基礎からはじめるソフトテニス	榎並 紳吉
611722898	783.5 ミ	やろうよソフトテニス	宮下 徹
612081607	785.2 オ	大人の水泳	笹原 辰夫
611233428	787.1 ウ	海の五目釣りがわかる本	地球丸
611032887	787.1 ヤ	川づり入門	八木 禧昌
611936947	J291.3 ト	東京発日帰り山さんぽ50	交通新聞社
611873687	786.1 ニ	山歩きスタートブック	西野 淑子
612218284	M498.3 マ	きれいに歩けば長生きできる	松尾 タカシ
室内でできる！			
612176095	019.0 カ	鎌田實の人生図書館	鎌田 實
611840748	764.7 ス	人生が変わる55のジャズ名盤入門	鈴木 良雄
611847444	768.0 ヒ	この名曲が凄すぎる	百田 尚樹
612196051	778.2 シ	死ぬまでに観たい映画1001本	ステイーヴン・ジェイ シュナイダー
612068623	795 イ	石倉昇の囲碁入門	石倉 昇
612022642	796 サ	なぜ？で始める将棋の基本	佐藤 友康

資料コード	請求記号	書名	著者
611896215	796.9 ワ	はじめてでもよくわかる！図解チェス入	渡辺 暁
611756537	797.5 シ	超カンタンにわかる！麻雀入門	主婦の友社
612057595	C547.4 ア	LINE, Instagram, Facebook, Twitter やりたいことが全部わかる本	アンドロック
612206701	C547.4 ヤ	Twitter完全マニュアル	八木 重和
612115240	C547.4 リ	ゼロからはじめる〈フェイスブック〉 Facebook スマートガイド	リンクアップ
612210230	S547.4 ゴ	50代からのLINE入門	メディアックス
612223696	H592.7 キ	基本の日曜大工	ワン・パブリッシング
612088902	D592.7 ヤ	これ一冊ではじめる！日曜大工	山田 芳照
芸術に触れよう！			
611655795	724.3 ウ	イチバン親切的な油絵の教科書	上田 耕造
611917182	724.4 ノ	今日から描けるはじめての水彩画	野村 重存
611637634	725 ュ	風景デッサンの基本	湯浅 誠
612175267	743 ナ	もう一歩写真が上手くなるコツ	中井 精也
611777555	763.2 シ	きょうから弾ける！ピアノレッスン	主婦の友社
611794046	763.7 タ	初心者のハーモニカ基礎教本	田中 光栄
611761920	763.5 ノ	大人のアコースティック・ギター教室	野村 大輔
611761911	763.5 ウ	大人のウクレレ教室	浦田 泰宏
611752547	763.7 ク	フルートをはじめよう	久保 順
611739750	768.1 イ	やさしい大正琴講座	泉田 由美子
611707470	763.6 オ	初心者のトランペット基礎教本	織田 祐亮
611676570	761.9 ワ	はじめてのくちぶえLesson	分山 貴美子
611552395	763.8 タ	はじめよう！ミュージックベル	竹内 圭子
611540320	763.7 ハ	オカリナ入門ゼミ	橋本 愛子
611409263	763.4 サ	弾ける！！ヴァイオリン	サラサーテ編集部
611398400	763.7 ジ	初心者のリコーダー基礎教本	自由現代社編集部
612115170	911.3 ヨ	日曜俳句入門	吉竹 純
612186805	911.3 キ	あるある！お悩み相談室「名句の学び方」	岸本 葉子

※こちらでご紹介した本は、中央図書館で9月27日まで展示しています。