

YA 人気シリーズ新刊

「ちくまプリマー新書」シリーズ 筑摩書房

あらゆる分野の入門書がそろっています。何か気になるテーマがあれば、まずは「ちくまプリマー」から読んでみましょう。

『ただいま装幀中』 クラフト・エヴィング^{しょうかい}商會/著 Y022.5/ク

『福祉は誰のため？』 竹端^{たけはた} 寛^{ひろし}/著 Y369/タ

『選ばない仕事選び』 浅生^{あそう} 鴨^{かも}/著 Y366/ア

『締切と闘え！』 島本 和彦/著 Y726.1/シ

『自己決定の落とし穴』 石田^{いしだ} 光規^{みつのり}/著 Y151.2/イ

「なるには Books」シリーズ ペリカン社

多種多様な職業や学部、それぞれを目指す人に向けて書かれたシリーズです。興味のある職業や学部の本を手にとってみてください。

『公認心理師になるには』 橋口 佐紀子/著 Y146.8/ハ

『登山家・冒険家になるには』 神長^{かみなが} 幹雄^{みきお}/著 Y498.1/マ

YA ボランティア 募集中！！

興味のある方は
中央図書館まで
お問合せください



YA ブックリスト第 59 号

令和 8 年 1 月発行

稲城市立中央図書館 稲城市向陽台 4-6-18

電話：042-378-7111 FAX：042-378-7162

<https://www.library.inagi.tokyo.jp>

稲城市立図書館

ヤングアダルト

BOOK LIST



スタート

VOL.59

2026 年が始まりました。YA 担当から新年のご挨拶のブックリストです。

新たな1年で、進学や新生活の始まりを意識される方も多いのではないのでしょうか。

それとも、「今年は始まったばかりじゃない」と、まだまだのんびりモードでしょうか。

すてきな本たちの力を借りて、レッツスタート！

『ひとりあそびの教科書』 宇野^{つねひろ} 常寛/著 河出書房新社 Y159.7/ウ

1人＝孤独？ひとり遊びは、どんな物事も最高に面白いゲームに変えられる無敵のスキル。誰かに褒められたり、流行に乗るためでもない。自分の「好き」のために、走る、旅する、集める等の“一生モノの遊びのヒント”をご紹介します。遊び心があれば、世界はこんなに面白い！



『13歳から挑むフロンティア思考』

宮下^{ほうめい} 芳明/著 日経BP社 Y141.5/ミ

「フロンティア思考」とは、未知のものに出会ったときの「面白そう」、日常で感じる「どうしよう」を「どう挑もうか」と楽しむ気持ちです。自分の未来を自分で選び、可能性を広げるために、方程式はオリジナルでいい。「解なき世界」を生き抜くヒントがここにあります。

『13歳からの自分の心を守る練習』 谷本^{えみ} 恵美/著 PHP研究所 Y146.8/タ

『人生にコンセプトを』 澤田^{ともひろ} 智洋/著 筑摩書房 Y159.7/サ

新生活 『正しい目玉焼きの作り方 増補版』 森下 えみこ/イラスト
毎田 祥子/他監修 河出書房新社 Y590/モ

憧れの一人暮らし。でもその前に、この本を手にとってほしい。
洗濯に料理に掃除。他にも裁縫や生活をする上でのさまざまな
知識を、その道のプロが分かりやすくご案内。「そうだったの
か」「気づかなかった」がたくさん見つかるはず。あなたの新
生活に貢献する一冊です。



『一生ついてまわる家事のキホンが身につく本』

大人の常識研究会/編著 大和出版 Y590/オ
自立とは、自分の事は自分ですということ。自立の条件の一つに「家事のスキ
ルが身についている」があります。最も大切な「食べること」のために料理の基本
を覚えることから始めましょう。次は掃除や身支度など身の回りを整えること。
自立の稽古は若い内に始めるのが一番ですよ。

『中高生のための「かたづけ」の本』

杉田 明子/著 佐藤 剛史/著 岩波書店 Y597.5/ス
『ひとり暮らしの教科書』 mini+SPRING編集部/著 宝島社 Y590/ミ

勉強 『もやもや、ごちゃごちゃがスッキリする手書きノート&メモ術』
奥野 宣之/著 河出書房新社 Y002.7/オ

勉強に部活、なかなかうまく取り掛かれない。そんな時は紙に
書き出してみよう。スマホやタブレットがあるのに、あえての
手書き!? 理由がちゃんとあるんです。快適な日々を過ごすた
めのメモとノートの使い分け、ケースごとの具体的な書き方を
ご紹介。読めばやる気が湧いてきます!



『時間もお金も軽やかに! 中学生のためのウルトラライト勉強法』

横山 北斗/著 KTC中央出版 Y375/ヨ

『p i k e式シンプルな習慣で頭と心が「整う」勉強法』

p i k eチャンネル/著 KADOKAWA Y375/ピ

『新時代イトコどり勉強法』

Gakken ON AIR/監修 学研プラス Y375/シ

物語 『学校に行かない僕の学校』
尾崎 英子/作 ポプラ社 Y913.6/オ

スタートの前に「一休み」も大切です。森の中のフリースク
ールでの、14歳の薫と事情を抱えた仲間達との出会い。痛みを
分かち合うかけがえのない日々で、薫の中で止まっていた時
間が少しずつ動き出します。過去と向き合い、自らの力でリ
スタートする姿が温かく描かれています。



『もう一度人生をやり直したとしても、また君を好きになる。』

蒼山 皆水/著 KADOKAWA Y913.6/ア

『アーセナルにおいでよ』 あさの あつこ/著 水鈴社 Y913.6/ア

『異世界でペンション始めました。』

夏 みのる/著 KADOKAWA Y913.6/ナ

大人(成人) 『大人になるってどういうこと?』
神内 聡/著 くもん出版 Y324.1/ジ

18歳で「大人」になるって、実際問題どういうこと?
本書は、契約やSNSなど身近に起こりやすいトラブルを
例に、「18歳成人」について読者と一緒に考えていく、大人
への第一歩におすすめの入門書です。未来の君が「知らな
かった!」で困らないために。



『高校進学でつまずいたら』 飯村 周平/著 筑摩書房 Y371.4/イ

自分を取り巻く環境が大きく変わる高校進学…。実際に高校時代につまづいた
経験がある著者が、要因や防御法について、心理学の内容をふまえて分かりや
すく解説しています。本人も保護者も進学前に読んでおくと、不安が和らぐこ
と間違いなしの一冊です!

『実践! 新社会人のキホン』 内田 和俊/著 筑摩書房 Y336/ウ

『クマのプーさんエチケット・ブック』 A. A. ミルン/原案

E. H. シェパード/絵 メリッサ・ドーフマン・フランス/編著
ジョーン・パワーズ/編著 高橋 早苗/訳 筑摩書房 Y385.9/ミ