

シニア通信 No.1

稲城市立中央図書館
平成 18 年 9 月発行

知っていますか？S と L の秘密・・・

7月1日にオープンした中央図書館では、シニア世代に向けた資料に「S」の記号をつけてまとめて本棚にならべています。書架番号は5番です。

その隣には「L」という記号のついている「大活字本」（通常の本よりも字が大きい本）を並べています。時代物や恋愛小説、推理小説のシリーズも揃っていますし、読み物以外でも大きな字の地図や事典などもあります。

今回はいろいろな秋をテーマに「S」のついた本から9冊をご紹介しますとともに、それ以外のさまざまな分野から45点をご紹介します。ぜひ、ご活用ください。



芸術の秋

「おばあちゃん劇団 ほのお」
～大石さきと愉快的仲間たち～
多々良 栄里・著

おばあちゃんだけの素人芝居29年。戦後を生き抜いたおばあちゃんたちが結成した劇団「ほのお」舞台の上に立つおばあちゃんたちの笑顔はとてもステキです。

そのおばあちゃんたちを撮り続けてきた著者がおくる愛情あふれる一冊。

絵手紙に支えられた日々
100歳がんばれ
鈴木順子・著

絵手紙だからこそ伝わるなにかがそこにはあります。

～敬老の日 世田谷区から母の百才のお祝いに花束を持ってきて下さいました 母は大喜び「天国に行きたいの 羽つけて」と言っているけれど もう少し頑張れそうね。

(本書より)

音楽の秋



やさしい二部合唱曲 (懐かしい心の歌) シニアのための昭和名歌集

「遠くへ行きたい」「友よ」「雪の降る街を」
などなどあの名曲をシニア向けの易しい二
部合唱曲にしてお届けした一冊。

シニアのためのピアノ曲集 わが心のポピュラー・ソング

「林檎の木の下で」「ケ・セラ・セラ」
「泪のワルツ」・・・今年の敬老の日は
ちょっとおしゃれにピアノパーティを
開いてみてはいかがでしょうか？！

敬老の日のおかえし

飾って・遊んで・プレゼント 作るよろこび手袋人形 長縄泰子 中村誓子・共著

ご自宅に古くなった手袋はありませんか？
指の部分で、甲の部分でとってもかわいい
お人形ができるんです！

手作りで心を伝える かわいい孫への贈り物

愛情をこめて一針一針チクチクと縫ったも
のは最高のプレゼント。お孫さんのお年に
あわせてぜひ作ってみてください。

スポーツの秋

シニア・ボウリング・ガイド 宮田 哲郎・著

プロボウラーが教えるシニアに向けた
ボウリングガイド。健康維持はもちろん、
若者にも負けないテクニックを披露
してみませんか？

リズムにのって楽しむ シニアのためのいきいきダンス 中村 悦子・著

耳になじんだあの曲にのってレッツ・ダ
ンス！一人でも、お仲間とでも、ダンス
を楽しんでください。

食欲の秋

シニアのためのライトフレンチ 田村 良雄・著

いくつになってもおいしいものが食べた
い気持ちは同じですよ。シニア向けの
フランス料理をご紹介します。健康志向の方
にも満足いただける一冊です。

