

ご存知ですか？ シニア向けの本のコーナー

中央図書館にはシニア向け図書のコーナーがあります（棚番号5番）。本のラベルに付いているSの記号が目印です。ここでは、2013年に受け入れた本を紹介いたします。

※『』内は書名です。
書名の下は、著者名／出版社／資料番号です。

『シニアのためのヒット曲&名曲でフィットネス』
斎藤道雄/黎明書房/611590467

『シニアドライバーのための安全運転習慣10』
北村憲康/企業開発センター交通問題研究室/611577367

『シニア起業の成功術』
志村和次郎/中央経済社/611588549

『65歳からの健康づくりは5分の筋トレ+もりもり肉料理』
殿塚婦美子/マガジンハウス/611588208

『即上達！60歳からの小説の書き方全極意』
五十嵐裕治/コスモトゥーワン/611610452

『60歳で小説家になる。』
森村誠一/幻冬舎/611592229

『老いてこそ遊べ』
遠藤周作/河出書房新社/611587381

『男のおばあさん』
永六輔/大和書房/611602906

『生きるということ』
黒井千次/河出書房新社/611592603

『オレって老人？』
南伸坊/みやび出版/611606665

シニアボランティアのご紹介

シニア世代の利用者の方々とともに、魅力的な図書館をつくっていききたい。そのような思いから、中央図書館では2009年2月にシニアボランティアの活動を開始しました。

現在21名という多くの方々にご協力いただいています。

ボランティアの内容は、本の修理・配架（本を棚に戻す仕事）・宅配などで、ご自身の知識や経験、関心に合わせて参加していただいています。60歳以上の図書館利用登録者を対象に、随時募集を行っています。興味を持たれた方は、担当までご連絡ください。

問合せ：中央図書館 378-7111



シニア通信 7号



2013年9月発行



シニア通信 VOL.7

9月16日の敬老の日
ちなんで、シニア世代の
の方々に向けたブックリスト
を作成しました。

今回特集するのは、趣味入門です。充実したセカンドライフのために、新たな趣味を始めるのに役立つ入門書をご紹介します。



特集 趣味入門

今回のブックリストでは、シニア世代の方々が新しい趣味を始めるのに役立つ、入門書をご紹介します。

資料コード	請求記号	書名	著者
611356535	019 イ	嵐の夜の読書	池澤夏樹
611309473	019 ク	本の読み方	草森紳一
610883132	019 タ	人生後半に読むべき本	谷沢永一
611222863	S019 ワ	シニアの読書生活	鷲田小彌太
611177300	022.8 ニ	お気に入りをとじる	日本放送協会編
611404721	148.9 テ	大人のためのトランプ占い入門	寺田祐
610886420	183.2 ハ	実践*般若心経入門	羽田守快
611176377	186 ア	日本全国神仏修行入門	朝倉一善
610846489	186.9 フ	四国八十八カ所いたれりつくせりガイド	双葉社編
611101170	280.7 サ	齋藤式自分史の書き方	齋藤孝
610165646	280.7 ト	自分史作法	外山滋比古
611084032	440 シ	星空・案内人になろう!	柴田晋平ほか
611022479	442 フ	月・太陽・惑星・彗星・流れ星の見かたがわかる本	藤井旭
611214530	D592.7 ア	DIY工具選びと使い方	青山元男
610833622	D592.7 ア	道具の徹底使用術	荒井章
611391285	D593 カ	かんたんミセスの服秋冬	
610179356	D593 ク	からだにやさしい手作り服	栗田佐穂子
611124325	626.1 コ	やさしい土づくり入門	小林五郎
610599904	627 キ	はじめての山野草102種	君島正彬
610167220	627 シ	園芸なんでも相談室	主婦の友社編
610171204	627.5 イ	ラン	石田源次郎監修
611270092	627.6 ヒ	球根で楽しむ小さなガーデニング	平野威編
610158472	627.8 タ	ひと目でわかる盆栽づくりの基本とコツ	高柳良夫著
611266536	627.8 マ	はじめての寄せ植えづくり方&育て方	丸山美夏監修
610620051	627.8 ヤ	盆栽・鉢植え作りに挑戦!	安井義昌
610799370	724 ク	心にのこる絵てがみ入門	国重暢
610734080	724.4 ア	ハガキ絵入門	青木美和
610156020	724.4 ク	アルウインの水彩画入門	アルウイン・クロショー
610199377	724.5 ナ	はじめて描く仏画入門	中村涼応監修
610613146	724.9 サ	フランス額装飾入門	坂本宣子
610094867	725 ク	アルウインのスケッチ入門	アルウイン・クロショー
610597140	725.5 シ	はじめましょう水彩色鉛筆	柴田信子
611377992	726.9 タ	はじめての和紙ちぎり絵入門	田中悠子
611591704	728 キ	はじめての長条幅	鬼頭墨峻

資料コード	請求記号	書名	著者
611402280	731 ツ	レトロかわいい消しゴムはんこ。	津久井智子講師
610929447	740 コ	デジタル写真学入門	甲田謙一
610145269	740 タ	始めるデジタル写真生活	谷口泉
610447493	740 フ	よくわかるデジタルカメラ活用	富士通オフィス機器株式会社
610229574	751 ト	陶芸入門	
610948907	751 ヒ	焼き物実践ガイド	樋口わかな
611324068	751.1 ナ	やきもの百科	中島誠之助
610131497	751.1 ナ	すぐわかる作家別やきもの見かた	中ノ堂一信
611213363	754 ヒ	手づくりの布箱	広岡ちはる
611540957	754.9 イ	切り紙で楽しむ世界のモチーフ	イワミ・カイ
610697487	754.9 ヒ	ペーパークイリング	日名子豊美
611018180	754.9 ヤ	大人の切り紙のほん	矢口加奈子
610837194	763.5 オ	フォーク・ギターが弾けちゃった	小胎剛
610095292	763.7 タ	ハーモニカ入門ゼミ	田中光荣
610837078	763.7 タ	ブルース・ハープ入門ゼミ	田中光荣
611540320	763.7 ハ	オカリナ入門ゼミ	橋本愛子
611132274	767.1 タ	ヴォイトレ本!	谷口守
610822610	780.7 イ	筋と筋力の科学	石井直方
610812810	780.7 ミ	55歳からの筋力トレーニング	宮畑豊著
611433957	786.1 タ	田部井淳子の楽しい!山登り入門	田部井淳子監修
611589869	786.1 テ	沢登り	手嶋亨
610895106	786.1 ミ	楽しい野山の歩き方	三雲大
611593137	787.1 ウ	魚釣り入門	
610156182	787.1 オ	沖釣りがわかる本	
610596546	787.1 ニ	はじめての釣り超入門	西野弘章
611032887	787.1 ヤ	川づり入門	八木禧昌
610169082	789.2 ナ	太極拳入門	中野春美
610215158	791 ハ	〈図解〉「茶の湯」入門	原宗啓
610847181	793 ニ	はじめての池坊いけばな入門	池坊専永監修
611008809	795 オ	かんたんマスター囲碁	王唯任
611154932	795 フ	囲碁を初めてやる人の本	福本薫
611154941	796 サ	図解*将棋入門	坂口允彦
611085568	799.3 ウ	やさしい*アルゼンチンタンゴ入門	上堀昭
610205760	827.8 フ	会話で覚える中国語888	古川典代
610577694	829.1 ハ	見て話せる・読んで使える韓国語	原谷治美
610192803	836.6 サ	はじめての英文手紙一書き方・出し方	関郁夫監修
611126268	837.5 マ	NHKラジオ「ものしり英語塾」	馬越恵美子
610587897	837.8 オ	50歳からのらくらく英会話	尾崎哲夫
610577344	850 イ	フランス語の入門	石野好一

※こちらでご紹介した本は、中央図書館で9月23日まで展示しています。