

ご存知ですか？ シニア向けの本のコーナー

中央図書館にはシニア向け図書のコーナーがあります(棚番号5番)。本のラベルに付いているSの記号が目印です。ここでは、2016年に受け入れた本の一部をご紹介します。

※『』内は書名です。
書名の下は、著者名／出版社／資料番号です。

『名前が出ない』がピタッとなくなる覚え方』
宇都出雅巳/マガジンハウス/611851160

『弘兼憲史流「新老人」のススメ』
弘兼憲史/徳間書店/611848657



『一休さんの長寿禅入門』
金嶽宗信/さくら舎/611860268

『若いと言われる人があたりまえにやっている
16の老けない習慣』
満尾正/婦の友社/611806559

『100歳まで歩ける！「体芯力」体操』
鈴木亮司/青春出版社/611872133

『いつ死んでも後悔しないお片づけ』
杉之原富士子/PHP研究所/611873720



『九十歳。何がめでたい』
佐藤愛子/小学館/611868927

『今が人生でいちばんいいとき！』

シニアボランティアのご紹介

シニア世代の利用者の方々とともに、魅力的な図書館をつかっていきたい。そのような思いから、中央図書館では2009年2月にシニアボランティアの活動を開始しました。

現在20名という多くの方々にご協力いただいています。

ボランティアの内容は、本の修理・配架(本を棚に戻す仕事)・宅配などで、ご自身の知識や経験、関心に合わせて参加していただいています。60歳以上の図書館利用登録者を対象に、随時募集を行っています。興味を持たれた方は、担当までご連絡ください。

問合せ：中央図書館 378-7111



シニア通信 10号



2016年9月発行

稲城市立中央図書館



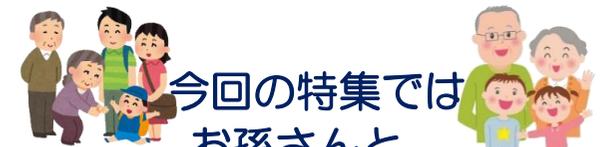
シニア通信 VOL.10

シニア世代の方々に向けた
ブックリストを
作成しました。

みんなと



つながる



今回の特集では
お孫さんと、
ご家族と、
そしてご近所さんと、
多世代間の交流を深める
ヒントが見つかる本を
集めました。

特集 「みんなとつながる」

一人でのんびりするの楽しいですが、お孫さんやご家族やご近所さんたちと過ごす時間も、大切な人生のひとこま。「あ、あの人たちと、こんな付き合い方があったんだ！」という、ヒントが見つかる本を集めてみました。



資料コード	請求記号	書名	著者
610225323	146.8	ブ 絆を深める親子遊び	リセ・ヴァンプリート
611121940	146.8	タ 家族で往復書簡のすすめ	田村毅
610991229	159	ヨ しあわせ家族の魔法の言葉	葉祥明
611677700	159	サ 家族の悪知恵	西原理恵子
610698312	159.3	ア 家訓づくりのすすめ	浅見政資
611091823	320	オ どうする?ご近所のこまった!	大坪和敏
610644278	324	マ 隣り近所のトラブルに負けない本	丸山輝久
611054258	361.6	ニ 遠距離交際と近所づきあい	西口敏宏
610873548	379.9	サ 子どもを伸ばす家族力	齋藤孝
611673443	379.9	サ 子どもに体験させたい20のこと	佐藤悦子
611427691	379.9	オ 家族が変わる子育てが変わるコミュニケーション	岡田隆介
611111560	386.1	コ 家族で楽しむ歳時記・にほんの行事	近藤珠實
611806773	386.1	コ 子どもと楽しむにつぼんの歳時記	主婦と生活社
610164649	914.6	ネ 90歳までスケジュールがいっぱい。	根本光晴
111608521	914.6	ミ 人はみな「愛」を語る	三浦朱門
611775031	914.6	ヤ おばちゃん街道	山口恵以子
611447667	914.6	ア 隠居大学	天野祐吉
650032330	914.6	ア 美酒楽酔飲めば天国	阿川弘之ほか
610700439	914.6	イ 出会いの輝き	今道友信
611715445	914.6	イ 大人の男の遊び方	伊集院静
611595347	914.6	キ あら、もう102歳	金原まさ子
611720113	914.6	キ 年を重ねて知る人生の深い喜び	清川妙

資料コード	請求記号	書名	著者
611038933	914.6	オ 定年後は楽園	小野宗芳
650045750	S159	サ 孫と一緒に暮らす人生の愉しみ	斎藤茂太
610861251	S297.6	イ 孫たちと遊ぶハワイ	岩本一男
610835082	S366.2	ニ 定年後の仕事選び	日本経済新聞社
610825273	S367.7	サ セカンド・ステージの達人たち	佐橋慶女
610164513	S367.7	ハ 老後は仲間と暮らしたい	早川裕子
611113386	S367.7	ヨ ゆうゆうシニアライフご指南帖	読売新聞生活情報部
610815339	S367.7	ノ 団塊世代よ、帰りなん、いざ故郷へ!	野口稔
611362229	S369.2	サ 老楽暮らし入門	沢部ひとみ
610835402	S376.1	マ 孫育ち応援団	松本道子
610861215	S379.9	オ かわいい孫の愛し方	岡崎光洋
610848661	S379.9	ダ 図解*孫にモテるための本	目からウロコの編集部
611304379	S527	サ 集まって住む「終の住処」	齊藤祐子
610232168	S537.9	ニ 中高年のためのらくらくツーリング入門	平忠彦
610232159	S593	ミ 美しく見えるシニアの服	見寺貞子
610848868	S594	ニ 手作り心で心を伝えるかわいい孫への贈り物	NHK出版
610795844	S595.5	ノ お年寄りのためのメイクアップ入門	野村敬子
611534922	S743.4	ゴ 孫を100倍かわいく撮る	GOTO AKI

※こちらでご紹介した本は、中央図書館で9月27日まで展示しています。

