

ご存知ですか？ シニア向けの本のコーナー

中央図書館にはシニア向け図書のコーナーがあります(棚番号5番)。本のラベルに付いているSの記号が目印です。ここでは、2017年に受け入れた本の一部をご紹介します。

※『』内は書名です。
書名の下は、著者名／出版社／資料番号です。

『九十歳まで働く！ こうすれば実現できる！』
郡山 史郎/ワック/611960915

『70歳、だから何なの』
松原 惇子/海竜社 /611925193

『爺は旅で若返る』
吉川 潮/牧野出版/611959450



『老後上手 老後ときめく「余白の人生30年」』
野村 恒夫/幻冬舎/611930139

『定年後の暮らしの処方箋』
西 和彦/幻冬舎/611960890

『なんとめでたいご臨終』
小笠原 文雄/小学館/611953410

『今日すべきことを精一杯！』
日野原 重明/ポプラ社 /611928201

『いのち愛しむ、人生キッチン 92歳の現役料理家・タミ先生のみつけた幸福術』
桧山タミ/文藝春秋/611959511

シニアボランティアのご紹介

シニア世代の利用者の方々とともに、魅力的な図書館をつくっていきたい。そのような思いから、中央図書館では2009年2月にシニアボランティアの活動を開始しました。

現在20名という多くの方々にご協力いただいています。

ボランティアの内容は、本の修理・配架(本を棚に戻す仕事)・宅配などで、ご自身の知識や経験、関心に合わせて参加していただいています。60歳以上の図書館利用登録者を対象に、随時募集を行っています。興味を持たれた方は、担当までご連絡ください。

問合せ: 中央図書館 378-7111



シニア通信 11号

2017年7月発行

稲城市立中央図書館



シニア通信 VOL.11

シニア世代の方々に向けた
ブックリストを
作成しました。

今日がいちばん若い日



懐かしい日々はあるけれど、
いつだって
今日がいちばん若い日なのです！

特集 今日がいちばん若い日

【認知症】

資料コード	請求記号	書名	著者
611916766	M496.3/ユ	認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方	結城 俊也
611937238	M491.7/ア	認知症いま本当に知りたいこと101	阿部 和穂
610911095	M491.7/オ	ぼけとアルツハイマー 生活習慣病だから予防できる	大友英一
611898292	M491.7/サ	忘れんぼさんへのマナー 記憶をなくしはじめた愛するひとを最後まで支えるヒント	ジョアン・サウアーズ
611064530	M491.7/シ	認知症・アルツハイマー病介護・ケアに役立つ実例集	主婦の友社
611599874	M491.7/セ	ボケたっていいじゃない	関口祐加
611866314	M491.7/ニ	認知症の食事ケアとともに笑顔の毎日ごはん 美味しく食べてもらえて介護がずっとラクになるヒントレシピ70	山口 晴保

【生活】

資料コード	請求記号	書名	著者
611560314	015/ミ	高齢社会につなぐ図書館の役割 高齢者の知的欲求と余暇を受け入れる試み	溝上智恵子
611938010	324.6/ナ	よくわかる権利擁護と成年後見制度	永田 祐
611359090	324.6/ミ	成年後見制度が支える老後の安心 超高齢社会のセーフティーネット	宮内康二
611718071	335/シ	シニアをめぐるビジネスの実際と法律問題 超高齢社会における住まい・介護・契約・高齢者雇用を中心に	真和総合法律事務所
611851830	369.2/ク	高齢者ホームを選ぶときにまず読む本 不安解消！大切な親を預ける家族の気持ちに応える本	上原隆夫
611848657	S159.7/ヒ	弘兼憲史流「新老人」のススメ	弘兼憲史
611897820	S335/イ	87歳からの起業 売れるものは、知識、ノウハウ、情報、人格だけ！	飯田 義治
611907300	S365/ハ	人生100年時代シニアの賢い生き方 長寿・格差・訴訟社会をどう生きるか	治田 秀夫
611952762	S367.7ミ	65歳からのセカンドライフ 心と脳のケア	宮崎 雄二
611652597	S493.1/ナ	福祉の現場で使える高齢者の転倒予防トレーニング バランス感覚、筋力を維持して、元気に長生き！	中村和彦
611876606	S591/ウ	シニアのなっとく家計学 老後のお金はこれで足りる！	梅本 正樹

【なつかしい日】

資料コード	請求記号	書名	著者
611775013	051.8/ウ	りぼんの付録全部カタログ 少女漫画誌60年の歴史	烏兎沼佳代
610645972	361.5/シ	60s！流行モノ大図鑑 懐かしの60年代カルチャーまるごとギッシリ！	
610758377	382.1/オ	なつかしの昭和30年代図鑑	奥成 達
611916953	383/オ	くらべる時代 昭和と平成	おかべ たかし
611866181	699.2/モ	紀元2600年のテレビドラマ ブラウン管が映した時代の交差点	森田 創
611763040	699.6/コ	昭和のテレビ童謡クロニクル 『ひらけ！ポンキッキ』から『ピッカピカ音楽館』まで	小島豊美
611950795	673.3/コ	昭和レトロ自販機マニアックス 懐かしいあの日の思い出がここにある！	越野 弘之
610140610	759/オ	少年少女レトロ玩具箱	落合 紀文
611048241	759/ハ	80年代こども大全 なつかしのおもちゃ博覧会	
611444549	759/ハ	電動王国 モーターで動かす懐かしの玩具コレクション	はぬまあん
610140629	759/ヒ	図説いま・むかしおもちゃ大博覧会	兵庫県立歴史博物館

【大活字本】

資料コード	請求記号	書名	著者
611909841 611909850	L913.6/カ	どこから行っても遠い町 上・	川上 弘美
611807251 611807260 611807270	L913.6/ヒ	マスカレード・ホテル 1巻・2巻・3巻	東野 圭吾
611807224 611807233 611807242	L913.6/ヒ	マスカレード・イブ 1巻・2巻・3巻	東野 圭吾
611909814 611909823 611909832	L916.3/ミ	あかんべえ 上・中・下	宮部 みゆき